



## U H C S I E R R E

Club unihockey fondé en 1999, affilié à la ligue suisse d'unihockey en 2001 et à la ligue valaisanne d'unihockey fondée en 2015.  
[www.uhcsierre.ch](http://www.uhcsierre.ch)



**UHC Sierre**



### UHC SIERRE

Un club de la cité du Soleil depuis 1999, présidé par M. Tristan Marchon.

122 membres, 38 adultes et 84 juniors.

10 équipes, dont 6 équipes juniors et 4 équipes adultes.

Entre 5 à 10 tournois régionaux, plus de 10 matchs de VS-Cup, plusieurs tournois VS-KIDS.

Le Club est affilié à l'association suisse depuis 2001

**1**

### LE MOT DU RESPONSABLE TECHNIQUE

Philip Schüpbach

**2**

### UHC SIERRE

Les principaux tournois à venir des différentes équipes

**3**

### VOTRE ÉQUIPE

L'équipe, le classement et les prochains matchs



et à Valais Unihockey depuis 2015.



## Le Mot du responsable sportif

Philip Schüpbach

Chers membres, fans et amis du UHC Sierre

Je suis très heureux de me présenter à vous en tant que nouveau membre du comité. Je m'appelle Philip Schüpbach et je suis, depuis cette saison, responsable technique, en charge du secteur sportif. En tant que membre du club, ancien entraîneur et passionné par le travail d'équipe, il me tient à cœur de faire avancer notre club et de contribuer activement à son développement.

Mon objectif principal au sein du comité est de renforcer la promotion des jeunes talents et, en particulier, la formation des entraîneurs. Je veux m'assurer que notre travail avec les jeunes repose sur des bases solides, non seulement sur le plan sportif, mais aussi sur le plan personnel, afin que la prochaine génération puisse s'y appuyer en toute confiance.

Un autre axe important de mon travail sera de renforcer l'esprit d'équipe au sein du club. Je suis convaincu que la cohésion, tant sur le terrain qu'en dehors, est essentielle à notre réussite. Il est pour moi primordial de créer une atmosphère



dans laquelle chaque membre du club se sentira valorisé et intégré à la communauté.

En plus de mes responsabilités au sein du club, je souhaite également œuvrer à accroître la visibilité du UHC Sierre dans le milieu du unihockey. Pour moi, une meilleure mise en réseau et un échange accru avec d'autres clubs sont essentiels pour renforcer notre position tant au niveau régional que national.

Je me réjouis de relever ces défis avec vous tous et de façonner activement notre avenir ensemble. Unissons nos forces pour tirer le meilleur du UHC Sierre !

## LES PROCHAINS TOURNOIS REGIONAUX A DOMICILE

(salle omnisports de Sierre)

**3 novembre 2024 :** tournoi juniors D « petit terrain »

**24 novembre 2024 :** tournoi hommes 1 « grand terrain »

**8 décembre 2024 :** tournoi juniors U14B « grand terrain »

**22 décembre 2024 :** tournoi femmes « petit terrain »

**22 décembre 2024 :** tournoi hommes 2 « petit terrain »

**Autre événement organisé par le club :**

Elite Camp Unihockey pour tous juniors de 2008 à 2013 à Ovronnaz en ce début de saison



## Equipe Hommes 1 GT

Equipe composée de 31 joueurs, actuellement en 4ème ligue GT dans le groupe 1

Coachée par Cyrille Jaquerod

L'équipe des hommes a débuté sa saison 2024-2025 le 22 septembre dernier à Aigle, par une défaite 5:2 contre Corcelles-Cormondrèche et une victoire 4:1 contre l'UHC La Tour-de-Trême. Le Groupe 1 de 4ème ligue GT (Grand Terrain) compte au total 10 équipes.



Photo : saison 2023-2024

# Team	GP	+/-	PA	P
1 <b>UHC Fully</b>	2	3	2	4
2 <b>Unihockey Club Glâne Rue</b>	2	4	1,5	3
3 <b>Corcelles-Cormondrèche</b> (Corcelles-Cormondrèche)	2	2	1	2
4 <b>UHC Sierre</b>	2	0	1	2
5 <b>UHC Moudon</b>	2	0	1	2
6 <b>Aergera Giffers</b> (Herren I)	2	0	1	2
7 <b>UHC La Tour-de-Trême</b>	2	-1	1	2
8 <b>UHC Genève</b>	2	-3	1	2
9 <b>St-Maurice Pécaporés</b> (Hommes GT)	2	-2	0,5	1
10 <b>UHC White Storm Oron-la-Ville</b>	2	-3	0	0

source : [swissunihockey.ch](http://swissunihockey.ch)

D'ici la fin de l'année 2024, l'équipe, qui compte de jeunes joueurs de 18 à 25 ans dans ses rangs, jouera 2 fois en Valais : à domicile le 24 novembre prochain et à Fully le 8 décembre. L'équipe des hommes 1 GT vous remercie pour votre aide et vous souhaite une belle saison sportive.

Mot du responsable d'équipe, Cyrille Jaquerod : Je me réjouis particulièrement de cette nouvelle saison 2024-25. Après une première année de découverte du grand terrain pour la plupart des joueurs, nous avons engrangé suffisamment d'expérience pour viser la première partie de tableau cette année. Nous avons aussi pu renforcer l'effectif en accueillant de nouveaux joueurs de la région sierroise et des juniors formés au club ces dernières années. J'ai hâte de vous rencontrer au bord des terrains cette saison.

## LES PROCHAINS MATCHS DE CHAMPIONNAT

### 13 octobre 2024 à Carouge

09h55 : Aergera Giffers

11h45 : UHC Moudon

### 3 novembre 2024 à Giffers

14h30 : UHC Genève

16h20 : Unihockey Club Glâne Rue

### 24 novembre 2024 à Sierre

09h55 : UHC White Storm Oron-la-Ville

12h40 : St-Maurice Pécaporés

### 8 décembre 2024 à Fully

09h55 : UHC Fully

11h45 : UHC La Tour de Trême

## Equipe Hommes 2 PT

Equipe composée de 13 joueurs, actuellement en 4ème ligue PT dans le groupe 2

Coachée par Romain Zufferey

L'équipe a débuté le 22 septembre dernier sa saison 2024-2025 à Treyvaux par une victoire 8:5 contre UHT Semsales et un match nul 3:3 contre Unihockey Club Glâne Rue.



Photo : saison 2023-2024

#	Team	GP	+/-	PA	P
1	<b>UHC Martigny</b>	2	13	2	4
2	<b>UHC Treyvaux Gladiators</b> (Hugo Bissig)	2	11	2	4
3	<b>Unihockey Riviera</b> (Deuxième PT)	2	5	2	4
4	<b>UHC Sierre</b>	2	3	1,5	3
5	<b>Sion Unihockey</b>	2	2	1	2
6	<b>UHC Eagles Savièse</b>	2	0	1	2
7	<b>Unihockey Club Glâne Rue</b>	2	-7	0,5	1
8	<b>UHT Semsales</b>	2	-8	0	0
9	<b>Moiry-Cuarnens Yellow Star</b> (La 2)	2	-9	0	0
10	<b>St-Maurice Pécatorés</b> (Hommes PT)	2	-10	0	0

source : [swissunihockey.ch](http://swissunihockey.ch)

L'équipe, composée de joueurs expérimentés évoluant depuis plusieurs années au UHC Sierre, aura l'occasion de jouer encore 2 fois en Valais d'ici fin 2024, dont 1 fois à domicile, le 22 décembre prochain. L'équipe des hommes 2 PT (Petit Terrain) du UHC Sierre vous remercie pour votre soutien et espère vous revoir nombreux lors de son tournoi annuel à domicile.

Mot du responsable d'équipe, Romain Zufferey : La saison 2024-2025 sera ma 23ème saison au sein du UHC Sierre. La saison dernière a laissé à l'équipe un goût amer car elle n'a pas été à la hauteur de nos attentes en terme de résultats. Nous revenons cette année avec un effectif presque inchangé, mais surtout avec une motivation redoublée pour réaliser une belle saison et jouer les premiers rôles au classement.

## LES PROCHAINS MATCHS DE CHAMPIONNAT

### 13 octobre 2024 à Semsales

09h55 : UHC Treyvaux Gladiators

12h40 : Unihockey Riviera

### 3 novembre 2024 à Savièse

13h35 : UHC Martigny

15h25 : Moiry-Cuarnens Yellow Star

### 1er décembre 2024 à Cuarnens

14h30 : Sion Unihockey

16h20 : UHC Eagles Savièse

### 22 décembre 2024 à Sierre

15h25 : St-Maurice Pécatorés

17h15 : UHT Semsales

## Equipe Femmes PT

Equipe composée de 13 joueuses, en 2ème ligue PT dans le groupe 1

Coachée par Grégory Heraud (non présent sur la photo de la saison 2023-2024) et Jérémy Vuistiner

Nouvellement promue en 2ème ligue PT (petit terrain), l'équipe féminine a débuté le 22 septembre dernier sa saison 2024-2025 à Naters par 2 défaites. Le Groupe 1 de 2ème ligue compte 10 équipes, dont 2 équipes valaisannes. L'équipe féminine du UHC Sierre vous remercie pour votre soutien et vous invite à la suivre durant cette nouvelle saison 2024-2025.



Photo : saison 2023-2024 avec comme coachs Jean-Charles et Jérémy Vuistiner

# Team	GP	+/-	PA	P
1 <b>UHC Naters-Brig</b>	2	11	2	4
2 <b>Hornets R.Moosseedorf Worblental</b> (#HRMW_Damen)	2	6	2	4
3 <b>UH Zulgtal Eagles</b> (Damen II)	2	3	2	4
4 <b>UHC W.W. Schüpfen-Busswil</b> (White Wings)	2	0	1	2
5 <b>UC Tramelan</b>	2	0	1	2
6 <b>Unihockey Riviera</b> (Dames 1)	2	0	1	2
7 <b>UHC Meiersmaad</b> (Damen 2. Liga KF)	2	-1	1	2
8 <b>UHU Bern</b> (UHU Bern)	2	-5	0	0
9 <b>UHC Chiefs Apples</b>	2	-5	0	0
10 <b>UHC Sierre</b>	2	-9	0	0

source : [swissunihockey.ch](http://swissunihockey.ch)

Mot de la responsable du mouvement féminin, Alison Héraud : Ces 3 dernières années ont été riches en apprentissage et en rencontres. Nous avons eu la chance de recruter un certain nombre de nouvelles joueuses, qui ont su s'intégrer rapidement et contribuer à la croissance de notre équipe. Grâce à notre persévérance et à notre travail collectif, nous sommes extrêmement fières d'accéder à la 2ème ligue. Notre équipe se distingue par sa cohésion et son esprit jovial. Nous jouons avant tout par plaisir et cette dynamique positive a été un facteur clé de notre succès. Pour cette nouvelle saison, notre principal défi sera de maintenir notre place en 2ème ligue. Nous savons que cela demandera des efforts physiques intenses et une stratégie de jeu solide, mais nous sommes prêtes à relever ce challenge avec détermination !

## LES PROCHAINS MATCHS DE CHAMPIONNAT

### 13 octobre 2024 à Tramelan

09h55 : UHU Bern

11h45 : UH Zulgtal Eagles

### 3 novembre 2024 à Jongny

14h30 : Hornets R.Moosseedorf Worblental

16h20 : UHC W.W. Schüpfen-Busswil

### 24 novembre 2024 à Berne

09h55: UHC Meiersmaad

12h40 : UHC Chiefs Apples

### 22 décembre 2024 à Sierre

09h55 : Unihockey Riviera

11h45 : UHC Naters-Brig

## Equipe Juniors U16C

Equipe composée de 22 joueurs, dont des joueurs de clubs partenaires de la région

Nouvellement coachée par Romain Pache et Pascal Bruderer (non présents sur la photo de la saison 2023-2024)

L'équipe de juniors U16C (groupe 1) a débuté le 15 septembre dernier sa saison 2024-2025 par une victoire 4:0 contre Unihockey Gurmels et une défaite 2:7 contre UHC Genève.



Photo : saison 2023-2024 avec comme coachs Olivier Dessimoz et Tristan Marchon

# Team	GP	+/-	PA	P
1  Floorball Fribourg	2	13	2	4
2  UHC Genève	2	9	2	4
3  SV Wiler-Ersigen (U16C)	2	7	2	4
4  UHC Sierre	2	-1	1	2
5  Unihockey Riviera (M16)	2	-8	0	0
6  Unihockey Gurmels	2	-8	0	0
7  UC Yverdon	2	-12	0	0

source : [swissunihockey.ch](http://swissunihockey.ch)

L'équipe U16C vous remercie pour votre engagement auprès du club et vous souhaite une excellente saison sportive.

Mot des responsables d'équipe, Romain Pache et Pascal Bruderer : Nous tenons à remercier le UHC Sierre pour la confiance qu'il nous a accordés en nous confiant l'équipe de juniors U16C.

Dans les semaines à venir, de nouveaux défis se présenteront et nous resterons unis pour avancer avec succès. Nous demeurons engagés et continuerons à partager nos idées pour garantir notre réussite collective.

## LES PROCHAINS MATCHS DE CHAMPIONNAT

### 13 octobre 2024 à Gurmels

10h00 : UC Yverdon

12h45 : Floorball Fribourg

### 3 novembre 2024 à Carouge

10h55 : Unihockey Riviera

13h40 : SV Wiler-Ersigen

### 1er décembre 2024 à Fribourg

10h00 : UHC Genève

12h45 : Unihockey Gurmels

### 22 décembre 2024 à Zuchwil

12h45 : Floorball Fribourg

15h30 : UC Yverdon

## Equipe Juniors U14B

Equipe composée de 22 joueurs, dont des joueurs de clubs partenaires

Coachée par Noah Rudaz

L'équipe de juniors U14B a débuté sa saison 2024-2025 le 29 septembre dernier par 2 victoires.

Le groupe 1 compte 9 équipes de Suisse romande.

L'équipe U14 vous remercie pour votre soutien et vous souhaite une belle saison sportive 2024-2025.

Mot du responsable d'équipe, Noah Rudaz : La catégorie juniors U14 GT (grand terrain) du UHC Sierre marque une étape essentielle dans le parcours de nos jeunes sportifs. Elle symbolise la transition entre le jeu sur petit terrain (3 contre 3), pratiqué chez les juniors D, et le passage au grand terrain (5 contre 5), où les exigences techniques et tactiques deviennent plus élevées.

Le grand atout des U14 réside dans son modèle de « communauté de jeu» : cette catégorie de jeu

permet aux joueurs de participer au championnat U14 sous les couleurs de Sierre tout en continuant à évoluer avec leur propre club. Cette collaboration interclubs offre une richesse exceptionnelle, permettant aux jeunes de rencontrer de nouveaux coéquipiers, de s'entraîner avec des joueurs aux parcours variés et de progresser dans un environnement diversifié. Cette mixité et cet échange interclubs permettent également aux joueurs de mieux se préparer aux sélections valaisannes U13 et U15, tout en renforçant leur adaptabilité et leur esprit d'équipe. C'est une aventure humaine et sportive unique que nous avons le privilège de partager.

Je suis impatient de voir ces jeunes continuer à grandir, progresser et s'épanouir sur le terrain et je suis déterminé à m'investir pleinement pour les accompagner.

# Team	GP	+/-	PA	P
1  <b>LUC Floorball Epalinges</b> (LUC M14 B)	2	20	2	4
2  <b>UHC Sierre</b>	2	15	2	4
3  <b>UHC Genève</b>	2	5	1	2
4  <b>Unihockey Riviera</b> (M14 découverte)	2	2	1	2
5  <b>Floorball Fribourg</b>	2	0	1	2
6  <b>UHC Gruyères</b>	2	-1	1	2
7  <b>Eagles UHC-Aigle</b>	2	-2	1	2
8  <b>UC Yverdon</b>	2	-16	0	0
9  <b>UHC Gruyères</b>	2	-23	0	0

source : [swissunihockey.ch](http://swissunihockey.ch)



Photo : saison 2023-2024

## LES PROCHAINS MATCHS DE CHAMPIONNAT

### 3 novembre 2024 à Lausanne

11h45 : Eagles UHC-Aigle

15h25 : UHC Gruyères

### 8 décembre 2024 à Sierre

13h35 : Luc Floorball Epalinges

15h25 : Floorball Fribourg

### 17 novembre 2024 à Carouge

12h40 : Unihockey Riviera

15h25 : UHC Gruyères

## Equipes Juniors D

Le UHC Sierre compte 2 équipes de juniors D dans le groupe 2 pour un total de 17 joueurs

Coachées Jean-Claude Varonier (non présent sur la photo de la saison 2023-2024) et Fabrizio D'Urso

Les équipes de juniors D ont débuté le 22 septembre dernier leur saison 2024-2025 par 2 victoires. Les équipes juniors D vous remercient pour

votre soutien et espèrent vous voir nombreux en novembre prochain à l'occasion de la ronde de championnat organisée par le club.

# Team	GP	+/-	PA	P
1  UHC Sierre	2	23	2	4
2  UHC Gruyeres	2	12	2	4
3  UHC Fully	2	7	2	4
4  UHC Sierre	2	5	2	4
5  Unihockey Riviera (Juniors D Vevey)	2	10	1	2
6  LUC Floorball Epalinges (LUC D II)	2	-2	1	2
7  Sion Unihockey	2	-8	0	0
8  Eagles UHC-Aigle	2	-9	0	0
9  UHC Eagles Savièse	2	-15	0	0
10  Unihockey Riviera (Juniors D Jongny)	2	-23	0	0

source : [swissunihockey.ch](http://swissunihockey.ch)



Photos : saison 2023-2024 avec les coaches Fabrizio d'Urso et Ludovic Pellissier

Mots des responsables des 2 équipes, Jean-Claude Varonier et Fabrizio D'Urso : Cette saison est l'occasion de former deux nouvelles équipes juniors D en intégrant de nouveaux joueurs. Tout au long de l'année, nous consoliderons les bases acquises et travaillerons sur la technique individuelle ainsi que le jeu collectif. L'effectif restreint de nos deux équipes aura l'avantage d'offrir un temps de jeu conséquent à nos sportives et sportifs. Le plaisir, le fair-play et la bonne humeur seront nos alliés !

## LES PROCHAINS MATCHS DE CHAMPIONNAT

### 3 novembre 2024 à Sierre

- 13h35 : Sion Unihockey vs UHC Sierre II  
 14h30 : UHC Fully vs UHC Sierre I  
 16h20 : UHC Fully vs UHC Sierre II  
 17h15 : UHC Sierre I vs LUC Floorball Epalinges

### 24 novembre 2024 à Sion

- 09h55 : UHC Sierre II vs UHC Sierre I  
 11h45 : Unihockey Riviera (Vevey) vs UHC Sierre I  
 12h40 : UHC Sierre II vs Unihockey Riviera (Jongny)

### 8 décembre 2024 à Saviigny

- 12h40 : UHC Sierre II vs Eagles UHC-Aigle  
 13h35 : UHC Sierre I vs UHC Eagles Savièse  
 15h25 : LUC Floorball Epalinges vs UHC Sierre II  
 16h20 : UHC Gruyères vs UHC Sierre I

### 22 décembre 2024 à Fully

- 09h00 : UHC Sierre II vs UHC Gruyères  
 09h55 : UHC Sierre I vs Unihockey Riviera (Jongny)

## Equipes Juniors E et F

Equipes composées d'environ 20 joueurs

Coachées par Mélanie Zuber et Ludovic Pellissier  
(non présent sur la photo de la saison 2023-2024)

L'école de unihockey du club a été créée en 2018. Les enfants y apprennent les bases du sport par le jeu. Le travail est ludique et est basé sur l'apprentissage de la concentration, de l'équilibre et des valeurs véhiculées par le club.

Les juniors E poursuivent l'apprentissage de l'unihockey pendant les entraînements en jouant et en s'amusant. Déjà familiarisés avec la balle et la canne, les juniors E apprennent avant tout ce que signifie « faire partie d'une équipe » en participant à leurs premiers tournois (tournois VS-KIDS organisés par la faîtière cantonale). Tous ces tournois ont lieu en Valais. Les juniors E et F vous remercient pour votre soutien et espèrent vous rencontrer à Sierre ou ailleurs dans une salle en Valais.

Mots des responsables des 2 équipes, Mélanie Zuber et Ludovic Pellissier : En étant coachs, nous avons la responsabilité et la joie d'enseigner l'unihockey sous toutes ses formes à nos jeunes sportifs et sportives. Nous avons toujours autant de plaisir à voir l'évolution et les progrès des enfants au fil des années et nous sommes heureux de pouvoir en compter une vingtaine cette saison.



Photos : saison 2023-2024 avec comme coach  
Philip Schüpbach



Photos : saison 2023-2024

## LES PROCHAINS TOURNOIS VS-KIDS

Pour les junior(e)s D et E + éventuellement F des clubs affiliés à VS Unihockey, un système de mini-tournois a vu le jour lors de la saison 2016-2017. Cette journée est organisée par un club membre et se déroule sur une journée avec des matchs de qualification et des finales.

**Dates d'ores et déjà annoncées pour ces tournois :**

22 février 2025 : UHC St-Maurice Pécaporés      3 mai 2025 : UHC Fully

Suivant les dates et le contingent de joueurs disponibles, l'équipe des juniors E (+ éventuellement F) participe à un ou à plusieurs de ces tournois. Durant la saison, d'autres tournois peuvent se rajouter à ces 2 premières compétitions.

## Le UHC Sierre et l'arbitrage

### LE SPORT À BESOIN D'ARBITRES

Sans arbitre, pas de jeu ! Les clubs doivent mettre à disposition de Swiss Unihockey un contingent d'arbitres équivalent au nombre d'équipes engagées en championnat.

Il est donc essentiel de favoriser la formation de nouveaux arbitres dans la stratégie de développement d'un club. Le UHC Sierre s'est toujours engagé à recruter, à former et à accompagner les arbitres.



Pour devenir arbitre, des conditions sont requises, comme par exemple être membre d'un club affilié à Swiss Unihockey, avoir au moins 16 ans pour compter dans le contingent juniors, ou encore avoir au moins 18 ans pour compter dans le contingent actifs, ...

Vous pouvez obtenir de plus amples informations sur le site internet [www.swissunihockey.ch](http://www.swissunihockey.ch) sur la page « arbitres ». Si vous souhaitez aider le club tout en bénéficiant d'avantages, n'hésitez pas à contacter un membre du comité, un arbitre en place ou un entraîneur pour obtenir plus d'informations sur cette fonction qui amène de nombreuses satisfactions.

## Le UHC Sierre et son nouveau camp pour juniors



Notre nouveau camp d'unihockey « grand terrain », organisé au Centre Sportif d'Ovronnaz, offre une opportunité unique aux jeunes passionnés de perfectionner leurs compétences sous la direction de professionnels dans le domaine du sport. Mais ce n'est pas tout ! En plus des formations intensives, nos jeunes bénéficieront également de conseils et de formations donnés par des experts du domaine médical, pour une approche complète et équilibrée de la pratique de notre sport, le unihockey.

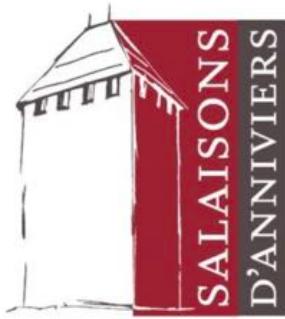
Grâce à votre passion pour notre sport, grâce à votre soutien et à votre engagement auprès de notre club, chers joueurs et chers parents, chers sponsors et chers friends du club, un camp de 3 jours pour nos juniors est devenu aujourd'hui une réalité, une date importante dans le calendrier de nos activités. Un grand Merci aux organisateurs et à vous tous !

# Partenaires pour la saison 2024/25

## Autorité communale



## Gold Partenaire



3961 Vissone, 027 475 21 21  
info@salaisons-anniviers.ch  
salaisons-anniviers.ch

## Partenaire « Transport Juniors »



## Partenaire « Equipementier »



## Partenaires « Entreprises »

AC/DS Electricité Sàrl

adiatic SA

Barras Enseignes Sàrl

Boulangerie La Mie Dorée SA

Carrosserie Locher SA

Cave du Cholèk Sàrl

DC Constructions SA

Editech SA

FIDAG SA

Garage Olympic SA

Genoud Frères Sàrl

Gil Bonnet & Fils SA

Jean-Marie Pont Sàrl

LOU Carrelage Sàrl

Lourejoints SA

Marie Vicquéry Peinture

Melly Constructions SA

Monteiro Récupération Sàrl

Patrick Epiney Ingénieur Sàrl

Banque Raiffeisen de Sierre & Région

Romain Gillioz Sàrl

SHC Ayer-Sierre

Vercorin Tourisme SA

## Partenaires « Privés »

UHC « friends » : principalement des proches de nos joueurs (parents, oncles, tantes, parrains, marraines, ami(e)s, ...)