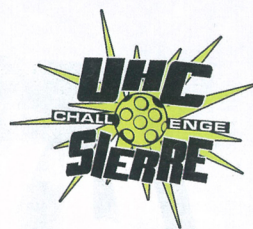


Le Unihockey Club de Sierre fête ses 20 ans



Insuffler le plaisir de jouer au unihockey, assurer une formation polysportive, faire découvrir ce sport, partager dans l'effort, expliquer, valoriser, avancer ensemble, avoir de l'ambition, c'est la mission que s'est donnée l'UHC Sierre. Un club sportif qui se veut fédérateur et qui apprend l'esprit d'équipe et la tolérance.

Ce que je préfère dans l'unihockey c'est...

Ismael 6 ans « ben tout, j'aime tout ! les matchs mais j'aime aussi beaucoup les entraînements »

Lenia 4 ans « j'aime jouer et avoir du plaisir avec mes copains »

Simon 6 ans « j'aime jouer en équipe avec la balle c'est trop intéressant et surtout jouer avec mes amis »

Issam 4 ans « j'aime le jeu des pré-noms, les tirs aux goals, les matchs »

Retour sur image

1999 le UHC Sierre est fondé par Ludovic Pellissier et Steve Grichting. Il sera officiellement inscrit en 2001 à la ligue suisse d'unihockey. 20 ans après le UHC Sierre est plus actif que jamais. 20 ans c'est l'occasion d'une nouvelle dynamique, d'un nouveau comité qui est entré en fonction en mai dernier, mené par Ludovic Pellissier l'homme des débuts, plus passionné que

jamais. Il restructure le mouvement junior mettant l'accent sur la formation initiale.

Une initiation et une formation qui passent avant tout par le plaisir

L'unihockey est rapide, dynamique et plein d'émotion, c'est un jeu idéal pour les enfants qui ont un besoin accru de bouger. Suivant la charte mise en place par le club les entraîneurs favorisent le développement de la confiance en soi chez l'enfant. Dans son rôle de mentor le moniteur motive, console, valorise, insuffle le plaisir de jouer. Une école de vie où le plaisir passe avant la compétition ou le fair-play est de mise, où la réussite de l'équipe repose sur chacun. N'est-ce pas comme cela que naissent les graines de champions ?

Un sport tout jeune, fédérateur de plaisir et de tolérance



copyright UHC Sierre

Au début

des années 1990, l'unihockey fait son entrée dans les salles de sport en Suisse et, ce qui était au départ un jeu à vocation scolaire s'est développé pour devenir avec plus de 33'000 joueurs licenciés, le deuxième sport d'équipe pratiqué dans le pays. A l'école, il reste le jeu d'équipe le plus apprécié des élèves. Car l'unihockey regorge d'avantages. Le matériel est réduit, pour jouer une canne et

une balle suffisent. Le jeu s'accommode très bien de la mixité et les gestes de base sont relativement simples à acquérir, ce qui permet d'éprouver du plaisir dès le début, il favorise aussi l'esprit d'équipe.

UHC Sierre 2020 - 2021

Plusieurs actions sont prévues pour marquer ces 20 ans de sport-plaisir, sport-passion.

Nathalie Monnet

Un club qui a la pêche

5 membres d'honneur depuis 1999

144 membres à ce jour dont 81 juniors

7 équipes juniors

Ecole de unihockey parents-enfants

4 arbitres officiels swissunihockey dont 2 en LNB

7 coachs moniteurs pour les juniors

1 coach J+S 3 moniteurs JS jeune et sport enfants

Si tu aimes jouer avec les copains et apprendre en ayant du plaisir, L'UHC Sierre sera ravi de t'accueillir
president@uhcsierre.ch ou 0787 612 21 01

Au Comité

Président Ludovic Pellissier

Vice-Président Marchon Tristan

Comptabilité Jennifer Falce D'Urso

Mouvement actif Tiago Cardoso

Mouvement féminin Madeline Sonnay

Administration Zuber Mélanie

Le SHC Ayer-Sierre fête aussi ses 20 ans

Fondé en avril 1999, soit quelques mois avant le UHC Sierre, le SHC Ayer-Sierre est un club populaire qui compte 65 membres actifs et qui permet à ses adhérents de pratiquer pour le plaisir le street-hockey, le hockey sur glace et le unihockey. « Au début, nous étions très actifs en street-hockey et en hockey sur glace, maintenant nous nous concentrons principalement sur le unihockey. » commente son Président Jérémie Zuber. « Notre club a toujours été complémentaire et entretient de très bonnes relations avec le HC Sierre, les Sierre Lions et le UHC Sierre qui misent avant tout sur la formation et la compétition. » Membre de l'association valaisanne d'unihockey et reconnu par Swiss Olympic, le SHC Ayer-Sierre est le plus ancien club d'unihockey du canton après les Visper Lions (Viège).